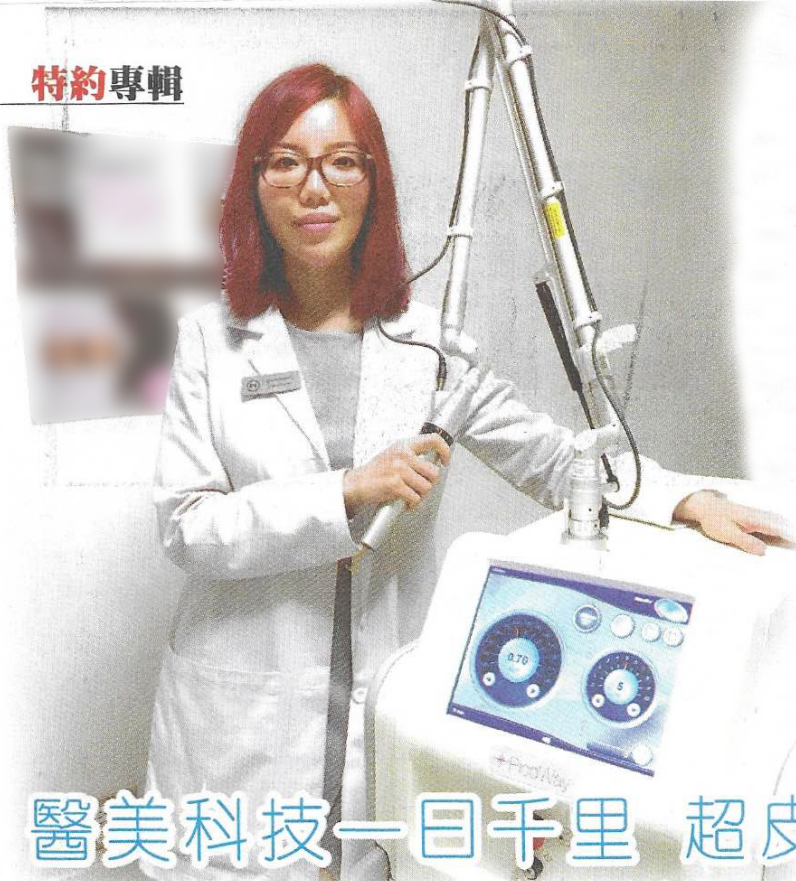




享受過夏日的艷陽，愛美的女仕們驀然驚見面頰上多了些許斑點，膚色好似有些暗沉，觸感也不似過去滑嫩，涼爽的秋天正是修復肌膚的好季節，重造一個煥發光采的美麗肌膚。

醫美科技一日千里 超皮秒PicoWay 改善膚質和膚色 較適合亞洲人肌膚

在 Project Skin 醫學美容中心負責肌膚修復和美容的李醫生 (Dr. Monica Li) 建議，隨着科技進步，可選擇的修復肌膚方式也變多，各種癥狀各有相應的方法。如果同一狀況有多種選擇，仍以「直接」與「自然」為佳。直接指的是針對性強，自然是少化學物質，少侵入性，最新科技超皮秒PicoWay符合這兩項標準，適用範圍廣，能有效改善膚色和膚質，可說是最佳選擇。

李醫生是加拿大和美國專業皮膚科委員會雙證認可的皮膚科專科醫生，在加拿大取得醫學士學位、完成住院醫生實習後，獲得全北美當年僅12個名額的鐳射和醫學美容深造學位，前往深造並得到美國美容皮膚手術科協會認可，研究論文在許多重要專業刊物出版，並有豐富臨床經驗，是

難得的學術、實踐兼備的皮膚美容專業醫生。

效果較佳 副作用較小 最適合亞洲人肌膚

超皮秒最早用於去除紋身，過去的激光在去除紋身刺有限制，只能有一定程度的效果，李醫生解釋，超皮秒因為波長有不同種類，能進入較深層的皮膚，同時脈衝短，針對性更強，能更有效去除紋身顏色。過去5、6年來，醫學美容界驚喜於它的去除紋身效果，於是將使用範圍擴大到其他皮膚癥狀。

除了有不同種類的波長，比較起前幾代激光，超皮秒有更多的波長選擇，三種不同波長作用在皮膚上的深度不同，最短的532nm用於表皮層，785nm和1064nm用於較深的真皮層；在光

的調節上，能在同一深度放射均勻激光，分解色素結構，效果更佳。

李醫生強調，脈衝時間短對亞洲人的皮膚比較重要，超皮秒的超短脈衝時間，讓激光針對目標作用，周圍組織不受影響，同時減少熱能。「熱」是激光治療後產生反黑副作用的主要原因，皮膚反黑是指皮膚因發炎刺激而產生的色素積累，在日常生活上的表現是，例如受傷痊癒後的皮膚顏色較深，亞洲人在體質上容易反黑，所以對亞洲人來說，超皮秒是非常安全的選擇。



刺激骨膠原增生 改善膚質和膚色

李醫生解釋，超皮秒兼具醫療和美容功能，在醫療方面，例如出現於眼睛周圍的色素性太田母斑，那是胎記的一種，當區域大、顏色深時，對人際往來、個人自信心等都造成影響，而太田母斑比較容易在亞洲人身上出現。

在美容上，膚質方面的適用範圍從皺紋、因懷孕生育而來的妊娠紋、增胖減肥或青少年成長快速而產生的白紋，到痘疤、痘印等。膚色方面，除了與微血管有關的皮膚問題不適用外，雀斑、紫外線造成的太陽斑、與賀爾蒙分泌有關的黃褐斑等，超皮秒都能有效改善。

超皮秒能改善膚色膚質，關鍵在它能刺激產生骨膠原，骨膠原具保水功能，充足的骨膠原將毛孔細孔下方包覆住，並填滿毛孔縫隙，發揮緊縮毛孔的作用；同樣地，有充足水分，肌膚自然光澤有彈性。但一般在25歲之後，骨膠原就會逐漸流失，雖然坊間有許多保養品，但不足以彌補流失的量和速度，超皮秒讓人體自動產生骨膠原，是一個直接自然的方法。

所以非侵入性的超皮秒可以視為一種皮膚保養的工具，李醫生就有一些這樣的「病人」，其實並不真的有皮膚問題，超皮秒可以說賦予肌膚保養新定義。

幾乎毋須恢復期 不影響生活工作

超皮秒的療程平均在3到6次之間，如果目的在改善膚質膚色，3至4次就能見效。如果有痘疤、痘

印等較難纏的皮膚問題，則可能需要較長的療程。兩次治療間隔5至6周，目的是讓自己的骨膠原自然增生，更有效地修復肌膚；但李醫生強調，療程並非固定，也不是一體適用，具體療程、次數和時間，仍要視個別狀況與醫生的診斷而定。

有別於其他激光治療，例如等待脫疤等，超皮秒幾乎毋須恢復期，李醫生的病人常常在治療後立即回去上班或接送小孩，許多人甚至可以直接上妝，完全不影響生活步伐。

治療後的護理也很簡單，最重要是遵照醫生的指示，切實做到每一個護理步驟，首4周不要曬太陽，塗抹UVA/UVB防曬系數30+以上防曬乳液；首1周避免使用含維他命A的酸性護膚品和去角質磨砂洗面乳。

最好的治療 有賴最專業的醫生

李醫生提醒，超皮秒不是萬用藥，她強調，所謂「凍齡抗老」，在概念上是一種多面體的綜合考量，一個經過專科訓練、有充足學識和豐富臨床經驗的醫生，能針對癥狀和個人皮膚特質，作出精確診斷，運用各種相應的治療方式，例如對付皺紋可

以用玻尿酸和超皮秒配合使用。

超皮秒的操作也與醫生的經驗息息相關，力道、時間、波長的選擇，醫生要隨時判斷調整，讓病患得到最佳療效。

專業和富有經驗的醫生能對治療前、後的皮膚調理和護理作出判斷和指導，在必要時先將皮膚調理到合宜的狀態，有助提高治療效果；治療後的跟進與指導更是維持療效的保證。

李醫生能說英、粵、普通話是Project Skin MD醫美中心的華人醫生，Project Skin 有完整團隊配合專科醫生提供整體專業醫美服務。