



駐顏有術

微創注射治療 恢復青春神采

聖誕節將到，又是散居四方親友團聚的日子，朋友餐會多了，派對邀約更是不斷，講美服的同時，是否也想為顏換個「新裝」？要肌膚恢復青春神采，一點也不難，現在正是時候，讓自己在每個聚會中成為眾人注目的焦點。

Project Skin MD醫美中心負責肌膚修復和美容的李醫生（Dr. Erica Li）表示，對於惱人的皺紋、肌膚鬆弛、局部脂肪積累等問題，過去需要手術治療，現在針劑解決，例如能緩解表情紋兼具豐滿功效的肉毒桿菌，保水豐潤的玻尿酸，新近更有溶脂劑能解決雙下巴困擾。

李醫生是加拿大和美國專業皮膚科委員會雙證認可的皮膚專科醫生，在加拿大取得醫學士學位、完成住院醫生實習後，赴美深造並獲得美國美容手術皮膚科協會認可，發表研究論文無數，有豐富臨床經驗，是難得的學術實踐兼備的皮膚科專業和專科醫生。

李醫生提醒，決定治療效果，其要注意的是藥劑品質。上述針劑

品牌眾多，選用時須注意藥廠的信譽和研究，在醫美學界的歷史悠久，有規模、並經常舉辦醫學教育講座。

肉毒桿菌 (NEUROMODULATOR) 撫平表情紋最有效

肉毒桿菌早期被用來治療肌肉過度用力造成斜視和眼瞼痙攣，醫美學界將它抑制肌肉過度活躍的原理，應用在因臉部動作所造成的皺紋。李醫生說，這是現今肉毒桿菌在醫學美容上運用最廣泛的範疇。凡屬這類統稱「表情紋」的動態皺紋，如皺眉紋、額頭紋、魚尾紋、皺鼻紋、下巴凹陷等，肉毒桿菌都能改善，讓肌膚變得光滑、平順、年輕。

第二個功效是瘦臉，解決俗稱「國字臉」的困擾，兩頰下緣外側的咀嚼肌有機會咬合而肥大，肉毒桿菌放鬆咀嚼肌的積累能力，也就改善了臉形。在這一點上，更結合了醫學上減少磨牙的功能，而磨牙的改善能減緩牙齦的損害，甚至可以避免因肌肉牽動而引起的頭痛。

肉毒桿菌還擁有「預防」的優勢。李醫生指出，因為它能減少肌肉對動作的反應，如果在「沒表情動作時沒皺紋，有表情動作時才有皺紋」的階段就施針，能達到減少皺紋定型的「預防」效果。

療效上，在撫平皺紋方面，約2到7天就明顯看到，約2周時達最大效果，瘦臉則是3至4星期開始顯現效果，在兩個月時較為顯著，其後藥劑漸消散，動態皺紋隨着時間再度積累，要維持全臉的平滑亮采，平均約3到4個月可施打一次，瘦臉則5到6個月，但李醫生強調，每個人的體質與表情習慣不同，仍需與醫生諮詢決定。

肉毒桿菌有隨時間消散的非永久性特性，給愛美女性較高的選擇自由，對個別部位的不習慣或不喜歡，可以在下一次施針時調整。

玻尿酸 (FILLER) 保濕光彩 強化臉部立體感

玻尿酸有三大主要功能，首先它可以說是最新一代的水光針，玻尿酸是人體自然物質，是皮膚的保濕因子，許多保濕產品都會添加玻尿酸。玻尿酸針劑是為肌膚直接注入

保濕因子。

第二是它的「填充」功能，填補流失的皮膚組織，同時撐開表皮皮膚，對鼻下緣兩側到嘴邊的法令紋、兩邊嘴角到下頰的木偶紋效果最好，在唇緣注射，還能豐唇。另外在淚溝部位注射，能修飾眼部下方的形狀，使眼睛看來更有神采。

玻尿酸還能修飾臉部各局部的線條，強化臉部的立體感。李醫生表示，部分亞洲人的臉部較趨於扁平。像隆鼻、下巴加長或俗稱蘋果肌的顴骨部位的墊高，過去只能靠整形手術，玻尿酸是較少侵入性，是較安全的選擇。

玻尿酸有不同濃度，適用不同部位，注射後效果馬上看得到，一周左右與自身肌膚融合。李醫生並安排在一、二周後回診，看是否要加强，持續的除皺紋效果因部位而異，或3到5個月，或8到12個月，保濕效果可維持數多個月，像顴骨墊高等具整型效果的，則在10到12個月之間。

玻尿酸有為人體自然吸收和流失的非永久特性，使得它與肉毒桿菌一樣，不必擔心不能改變，更好的是，它是可逆的，就是在注射的當下真的不喜歡，也有胺基酸針劑能將玻尿酸立即溶解。

溶脂針 (BELKYRA) 修飾下頰頸部曲線再進化

下頰和頸部曲線始終是較具挑戰性的部位，Belkyra可以越過此一障礙。

Belkyra是第一個也是唯一加拿大認可的非手術雙下巴溶脂注射治療，能改善因下巴下方脂肪堆積所造成的肥厚外觀和輪廓，溶解的脂肪能隨代謝作用排出體外，自然而溫和，毋須承擔手術風險與手術後恢復期的不適。

李醫生指出，因為Belkyra是對付小範圍長期積累頑固脂肪的利器，對下巴以外的同性質部位，例如腋下內側的乳突肌、後上背雙腋附近的肥厚組織、膝上、膝側、大腿內側等同樣可以有效。

Belkyra療程簡單，平均只需2到4次治療，每次普遍相隔兩個月左右，治療後脂肪細胞即對針劑產生反應，全部療程結束後，消脂的效果將繼續維持，是一個持久性的治療。

不影響作息 短暫恢復期

不論是肉毒桿菌、玻尿酸或Belkyra，在治療準備上都擁有自然、簡易、不影響作息的特點，只需利用午間休息、採買雜貨或接送小孩的空檔，毋須一小時即可完成注射。

治療後需避免日曬、三溫暖等高溫環境。清潔和日常輕微觸碰都沒有問題，第二天就可化妝。注射玻尿酸在兩天內不要按摩；肉毒桿菌則24小時內不按摩，4小時內不要躺下，以免藥劑移位，如有稍微腫脹，會自行消失；Belkyra在很少的情況下或產生局部硬塊結節，通常在第三周左右出現，然後會自動消退。

最專業的醫生 是最佳療效的保證

注射的療程雖然簡單，但成效的理想程度與醫生的學識與經驗息息相關。

李醫生表示，關鍵在治療前的評估、注射位置和劑量的判斷。有專業素養的醫生能精準地確定目標位置，決定劑量，例如玻尿酸的例子，須在濃度與效期間取得平衡。李醫生強調，肌肉結構複雜，「失之毫釐，差之千里」，許多效果不好，甚至失敗

的例子，常是因為知識不足，未能精確判斷注射位置，致使藥劑到了不對的地方。

醫生的經驗則與「自然」與否有關，李醫生表示，缺乏經驗的醫生常以某部位或某症狀適用某藥劑作為一體適用的準則，有經驗的醫生則能對症下藥，多種治療方式配合使用，另外像作為填充的玻尿酸，醫生的「審美觀」較為重要，能區別個人的需要，過猶不及都會對結果造成影響。

最後，李醫生強調注射療程是醫學美容其中的一部分，重要的是醫生的全面評估，用醫美的不同方法，適合地針對病人的需要和要求而作出診斷。

李醫生能說英、粵、普通話，是Project Skin MD醫美中心的華人醫生。Project Skin有完整團隊配合專科醫生提供整體專業醫美服務。